

Été 2023

le Baladeur

Tourisme et culture pour personnes à capacité physique restreinte **Volume 37, Numéro 4**

Escapade estivale : De la Mauricie au Saguenay–Lac-Saint-Jean



Entre lacs et cascades,
les perles des
Rocheuses canadiennes

Bataille légendaire, histoires
mémorables : le Musée des
plaines d'Abraham à Québec

Kéroul 

Québec 



Sommaire

Éditorial	2
Actualités	3
PAET : Une vue imprenable à l'Hôtel Le Manoir Baie-Comeau	5
Les dernières évaluations de Kéroul	6
PAET : Le Parc régional de la rivière Gentilly	8
PAET : Bleu Lavande à Magog	10
Sorties : Itinéraire estival de huit jours de la Mauricie au Saguenay-Lac-Saint-Jean	12
Voyages : Entre lacs et cascades, les perles des Rocheuses canadiennes	15
Culture : Bataille légendaire, histoires mémorables : le Musée des plaines d'Abraham à Québec	18

Photo de la couverture : © Parc du Trou de la Fée

le Baladeur

Coordination

Faustine Maréchal, Estelle Cuillerier

Rédaction

Jacinthe Dumoulin, Marie-Claude Lépine, Faustine Maréchal

Révision

René Kirouac, Lyne Ménard, Bruno Ronfard

Graphisme

Karl Rowley, Krafix.com

Le Baladeur est publié 4 fois l'an par :

Kéroul

Kéroul

7665, boulevard Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7

Tél. : 514 252-3104

Télec. : 514 254-0766

info@keroul.qc.ca

keroul.qc.ca

lequebecpourtous.com

🔊 Le Baladeur est aussi disponible en version audio sur demande.

Kéroul remercie le ministère du Tourisme, le ministère de la Culture et des Communications, et le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales, pour leur appui financier à la réalisation de la revue *Le Baladeur*.



Souhaits d'un été d'amour et d'accessibilité!

« Tout doucement je veux voyager / En te jasant d'amour et de liberté ». La vidéo de la campagne promotionnelle de Bonjour Québec¹ m'a remis les Chats sauvages de Marjo dans la tête comme un vers d'oreille. Bien entendu, chez Kéroul, liberté rime avec accessibilité. C'est pour échanger sur l'importance de passer à la vitesse supérieure en matière d'accessibilité au Québec que **nous organisons le 20 septembre l'assemblée générale de votre organisation à Victoriaville**, la première ville certifiée Destination pour tous au Québec et une pionnière du développement durable dans ses trois dimensions : environnementale, sociale et économique. C'est un rendez-vous!

Ce goût de liberté est bien présent tout au long de ce numéro du Baladeur dans les dernières évaluations de Kéroul (Zoo de Granby, Chalets U, Auberge Saint-Gabriel, Musée des plaines d'Abraham, par exemple), comme dans les derniers projets du Programme d'accessibilité des établissements touristiques (Bleu Lavande, Hôtel Manoir Baie-Comeau, Parc régional de la rivière Gentilly). À moins que vous ne souhaitiez partir entre lacs et cascades dans les Rocheuses canadiennes ou, plus près de nous, suivre un itinéraire estival de huit jours entièrement accessible de la Mauricie au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Bref, vous découvrirez dans ces pages des hébergements, des attractions, des lieux de plein air et de retrouvailles qui sont parmi les plus remarquables du Québec... et qui sentent bon le soleil. Bon été!

Bruno Ronfard, Directeur général

¹ Campagne réalisée par l'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

Tourisme durable et accessible : rendez-vous les 21 et 22 septembre

Kéroul organise conjointement avec la ville de Victoriaville et le Groupe de recherche et d'intervention tourisme, territoire et société de l'UQAM, des journées sur l'accessibilité universelle et le développement durable des territoires. Cet événement réunira des membres de Kéroul (peut-être vous-même?), des chercheurs, des tenants du tourisme durable et de l'accessibilité, les 21 et 22 septembre à Victoriaville. Comme membre de Kéroul, vous êtes invités à vous joindre à ces journées où alterneront conférences, ateliers et visites terrain. Pour plus de renseignements, écrivez à info@keroul.qc.ca.



Kéroul renforce son équipe

Estelle Cuillerier, chargée de projets sénior

Estelle a débuté sa carrière en presse écrite pour ensuite s'investir dans de grands projets en édition scolaire et universitaire. À l'affût des enjeux technologiques et de leurs impacts au sein des équipes de travail, elle a participé à plusieurs transformations numériques. Sa motivation : garder l'utilisateur au centre des décisions et l'outiller d'outils pédagogiques efficaces. Estelle est aussi reconnue pour son sens de la collaboration et est heureuse de contribuer au rayonnement de Kéroul et de son équipe.



Simon April, responsable de la formation et de la défense des droits

Après avoir obtenu son baccalauréat en psychologie à l'Université Laval, Simon a travaillé chez Élections Québec, où il était responsable de la formation du personnel électoral pour accueillir tous les types d'électeurs. Ces dix dernières années, il a accédé à un poste de commissaire à la Société canadienne d'hypothèque et logement et à la Ville de Québec. Simon s'est spécialisé dans la défense des droits des personnes handicapées et l'accessibilité universelle avec l'organisme CAPVISH pour lequel il a œuvré sept ans. C'est le premier employé de Kéroul travaillant depuis Québec et il a été chaleureusement accueilli dans l'équipe.



Gary Blainey, conseiller en accessibilité

Gary a principalement fait carrière dans le domaine des ressources humaines. Il s'est récemment joint à notre équipe à temps partiel. Fort de son expérience de travail et diplômé universitaire, il démontre un fort engagement à bien servir toutes les clientèles. Il est enthousiaste à l'idée de parcourir le Québec pour évaluer avec diligence et courtoisie l'accessibilité des établissements touristiques et culturels. Bienvenue Gary!



Promotion de Nathalie Roy, directrice du service aux entreprises et du Programme d'accessibilité des établissements touristiques



Arrivée chez Kéroul il y a cinq ans, Nathalie a parcouru le Québec de long en large pour promouvoir le PAET. Ce programme a connu un succès important malgré la COVID, tant et si bien qu'il a été renouvelé au printemps 2022 par le ministère du Tourisme. Là encore, le dynamisme et l'entregent de Nathalie ont permis de dépasser le seuil de 150 demandes en neuf mois. Dans ses nouvelles fonctions, Nathalie met à profit plus que jamais ses connaissances pratiques en accessibilité, sa grande capacité de motiver aussi bien les entreprises que son équipe, et son sens de la collaboration et de l'organisation.

De rencontres en succès : retour en images

Salon aventure et plein air de Montréal

En mars dernier, Kéroul a eu l'opportunité de rencontrer de nombreux touristes potentiels en préparation de leur été au Palais des congrès de Montréal. Isabelle Ducharme, présidente du conseil d'administration, a donné une conférence sur les sorties plein air qui a connu un vif succès.





Abilities Expo de New York

Dans ce salon une photo du magazine Le Québec pour tous, avec le Château Frontenac en arrière-plan, a suscité beaucoup d'intérêt. Cette image a attiré l'attention de nombreux visiteurs, éveillant leur curiosité et leur désir de voyager vers des destinations accessibles dans la magnifique province du Québec. En conséquence, environ un millier de personnes se sont arrêtées pour en savoir plus. De nombreux souvenirs ont également été partagés par des couples de la Nouvelle-Angleterre qui avaient choisi Québec comme destination de lune de miel.



Assises du tourisme

« Pour une industrie vivante, prospère et durable ». Kéroul a assisté aux Assises du tourisme, au slogan particulièrement dynamique. L'événement organisé par le ministère du Tourisme a réuni près de six cent professionnels au Palais des congrès de Montréal. Plusieurs mesures visant à soutenir l'industrie touristique ont été annoncées par la ministre du Tourisme, Caroline Proulx, pour un total de 210 millions de dollars additionnels pour les trois prochaines années. Une occasion pour Kéroul de rappeler qu'un vrai tourisme durable est aussi accessible.



Lancement de l'été de Tourisme Montréal

À Montréal, l'été est officiellement lancé avec le nouveau slogan : « Il faut le vivre pour le croire ». Kéroul a saisi cette occasion pour promouvoir le tourisme accessible et engager des discussions avec des festivals, hébergements et attractions présents, les encourageant à franchir le pas vers l'accessibilité. Par ailleurs, nous reviendrons bientôt vers vous avec des informations concernant la nouvelle tour d'observation inaugurée dans le Vieux-Port.

Vive les musées accessibles du Québec!



Nous sommes ravis de vous annoncer la sortie de notre toute nouvelle vidéo mettant en lumière les musées accessibles du Québec. Si vous êtes passionnés par la culture, la nature et les innovations, cette vidéo est faite pour vous! Elle vous guidera à travers une visite virtuelle captivante de trois musées de la province, en mettant l'accent sur leur accessibilité pour tous. Visionnez la vidéo sur bit.ly/Musées-accessibles. Préparez-vous à être émerveillés et inspirés!

Une cure de jeunesse attend Kéroul cet automne

Nous avons constaté que notre logo et nos sites Internet étaient vieillissants et ne répondaient plus à tous les critères d'accessibilité requis. Ainsi, dans le but de renforcer notre présence sur le marché et d'améliorer l'expérience de nos utilisateurs, nous sommes actuellement en train de réfléchir à une nouvelle image. Cette réflexion aboutira à la création d'un nouveau logo et d'un nouveau slogan. De plus, nous prévoyons pour l'année 2024 de mettre en place un site Internet unique, offrant une meilleure lisibilité et une consolidation des informations sur nos établissements actuellement dispersées sur différentes plateformes. Soyez assurés que les membres de Kéroul seront les premiers informés de ces changements dynamiques. Tenez-vous prêts à découvrir notre nouveau look dans les prochaines éditions du magazine!



© Hôtel le Manoir Beau-Comeau

Une vue imprenable à l'Hôtel Le Manoir Baie-Comeau

Par Marie-Claude Lépine

La Côte-Nord vous offre son fleuve majestueux, ses baleines et ses grands espaces! Situé au sein de cette magnifique région dans la communauté vivante, sportive et culturelle de Baie-Comeau, l'Hôtel Le Manoir Baie-Comeau vous accueille pour une halte reposante et pour profiter des attraits touristiques du coin.

En opération depuis quelques décennies, cet hôtel est situé dans les vieux quartiers de la ville, face au fleuve Saint-Laurent. Il a bénéficié de la subvention du Programme d'accessibilité des établissements touristiques (PAET) afin d'effectuer des travaux de grande envergure pour offrir à la clientèle à mobilité réduite un parcours sans obstacles.

« Nous avons une chambre semi-accessible et nous devons installer une rampe amovible chaque fois qu'une personne en fauteuil roulant arrivait. Un membre de notre famille, ergothérapeute de profession, nous a fait comprendre l'importance d'accueillir toutes les clientèles avec respect et dignité. Nous avons alors fait appel à Kéroul pour nous accompagner dans nos démarches », commente Christian Blouin, propriétaire de l'établissement.

Les améliorations apportées

L'aide financière de 88 000 \$ du Programme d'accessibilité des établissements touristiques financé

par le ministère du Tourisme et géré par Kéroul a permis de mettre en place une rampe d'accès en béton avec un ouvre-porte automatique à l'entrée principale, de réaménager le hall d'entrée afin d'avoir plus d'espace pour circuler, d'abaisser une partie du comptoir de la réception, de rendre accessible les salles de toilettes publiques, d'adapter une chambre et d'aménager une rampe d'accès pour l'immense terrasse.

La chambre accessible comprend un lit avec dégagement, ce qui permet l'utilisation d'un lève-personne, et la salle de bain inclut une douche sans-seuil ainsi qu'un lavabo avec dégagement.

Le Bistro la Marée Haute, situé à l'intérieur de l'hôtel, est accessible lui aussi. Il est agréable d'y prendre un verre et d'y déguster les tapas et les tartares du chef. Ce bar-terrasse installé au bord du fleuve et comportant une superbe aire vitrée est l'endroit idéal pour profiter de la splendeur du paysage nord-côtier et pour décrocher du quotidien.

Évadez-vous aux alentours

Lors de votre séjour à l'hôtel, vous pourrez profiter des installations du [Terminal de croisière de Baie-Comeau](#) à tout juste trois kilomètres de l'hôtel, découvrir un peu plus loin le [Barrage Daniel-Johnson et la centrale Manic-5](#) (Hydro-Québec), la [Centrale Jean-Lesage Manic-2](#), l'[Église Sainte-Amélie](#) ou encore la [microbrasserie St-Panrace](#).



Informations pratiques

Hôtel Le Manoir Baie-Comeau

8, av. Cabot, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1L8

418 296-3391 info@manoirbc.com
manoirbc.com



Les dernières évaluations de Kéroul

Zoo de Granby • Granby

Il est maintenant possible de passer une nuit dans un chalet adapté dans le cadre de l'activité *Un zoo la nuit*. Vivez au rythme des animaux nocturnes et achevez votre soirée autour d'un feu de camp avec les invités des autres chalets. Le chalet adapté offre un confort de type prêt à camper avec deux lits, une mezzanine et une salle de toilette aménagée dans le chalet. Le lit comporte un dégagement sous le lit et un lève-personne est disponible sur place. La visite est améliorée dans plusieurs habitats qui offrent maintenant une vue sans obstruction pour bien voir les animaux.



Chalets U - Diligences • Austin

Le chalet des Diligences situé dans la région des Cantons-de-l'Est offre une superbe vue sur le lac Orford, et vous pourrez y admirer le coucher du soleil depuis la terrasse. À l'intérieur du chalet, on trouve un bel espace commun offrant une cuisine, une salle à manger et un salon accessibles. Le chalet comporte également trois chambres accessibles : une chambre avec deux lits simples et deux chambres avec un lit *queen*. Les lits disposent tous d'un dégagement et un lève-personne est disponible sur demande. Une salle de bain accessible offre une douche sans seuil et un bain. Un banc de douche est aussi disponible sur place.

Musée d'histoire et du patrimoine de Dorval • Montréal

Le musée a pour mission de mettre en lumière les différents événements et personnages marquants de l'histoire dorvaloise, de la colonisation à nos jours. Il est partiellement accessible du fait que dans leurs expositions permanentes, les cartels descriptifs et certains objets sont placés trop hauts. Il peut être difficile de se déplacer dans la salle de l'écurie en raison du revêtement en pavé d'époque. Stationnement, entrée, accueil et salle de toilette sont accessibles. Présence d'un monte-personne sur place pour accéder à l'exposition du 2^e étage.





Chalets U - Malaga • Austin

Également situé dans la région des Cantons-de-l'Est, le chalet Malaga est ancré en pleine nature. Il est pratiquement identique au chalet des Diligences : on y retrouve le même espace commun, les mêmes chambres et la même salle de bain. À noter que la chambre comprenant les deux lits simples dispose d'une aire de manœuvre plus restreinte entre les lits. Ce chalet compte une salle de toilette accessible de plus que dans le chalet des Diligences. Un sentier permet de se rendre au bord de l'étang Holland où est installée une table à pique-nique accessible. Le sentier présentant une pente abrupte à certains endroits, il est conseillé d'être accompagné.



Centre récréotouristique des Hautes Terres • Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Centre récréotouristique des Hautes Terres situé dans la région de Québec vous offre la possibilité de louer un véhicule tout terrain électrique adapté incluant un bras électrique permettant de mettre un fauteuil roulant dans la partie arrière. À bord de ce véhicule, vous pourrez vous promener dans les sentiers et vous arrêter aux différents points de vue afin d'admirer les paysages s'offrant à vous. Le bâtiment d'accueil est également accessible : un ouvre-porte automatique pour faciliter l'accès au bâtiment, un appareil élévateur pour le déplacement entre les deux étages, deux salles de toilettes accessibles, une salle à manger et un restaurant. Le Centre récréotouristique des Hautes Terres a bénéficié d'un montant de 67 397 \$ du Programme

d'accessibilité des établissements touristiques (PAET) du ministère du Tourisme afin d'offrir une expérience complète et accessible (ouvre-porte automatique, appareil élévateur et véhicule tout terrain adapté).



Auberge Saint-Gabriel • Montréal

Située en plein cœur du Vieux-Montréal, cette auberge bâtie en 1688 est la première auberge en Amérique du Nord à recevoir, en 1754, un permis d'alcool. L'établissement est aujourd'hui reconnu comme un haut lieu de la gastronomie et met de l'avant des produits locaux. À l'intérieur de cette charmante bâtisse en pierre, le restaurant se divise en plusieurs sections : une partie salle à manger, une partie *lounge* et plusieurs salles de réception privées pour les événements. La circulation est relativement aisée, sauf pour accéder à l'étage puisqu'il n'y a pas d'ascenseur. La salle de toilette est équipée d'un cabinet accessible avec de l'aide, car les espaces de circulation et de manœuvre sont plutôt restreints.





Le Parc régional de la rivière Gentilly

Une destination de choix pour ses activités de plein air accessibles et ses chalets adaptés !

Par Jacinthe Dumoulin

Le Parc régional de la Rivière Gentilly est reconnu pour son développement inclusif et l'attention qu'il porte au bien-être des visiteurs afin qu'ils puissent vivre une expérience de séjour mémorable. Ce n'est pas étonnant qu'il ait reçu en 2022 le Prix excellence tourisme de la catégorie Tourisme accessible.

Le parc est situé à Sainte-Marie-de-Blandford au Centre-du-Québec. Il est facilement accessible par les grands axes routiers. On peut le visiter et y séjourner à l'année.

Les activités et équipements adaptés pour vos activités de plein air

Le parc offre gratuitement aux personnes à mobilité réduite la location d'équipements adaptés tout-terrains. Vous aurez le choix entre le TrackZ, la joëlette et l'hippocampe pour parcourir certains sentiers de randonnée pédestre ou de vélo de montagne et vivre une expérience remplie d'adrénaline.



© S. Jubinville

Le sentier 2, d'une longueur de 1,3 km, est accessible à tous. Il est aménagé en boucle, sur une surface en poussière de roche à faible pente. Il est animé tout au long du parcours par plusieurs panneaux éducatifs. Un audioguide, disponible pour tous au pavillon d'accueil, révèle différentes anecdotes selon l'endroit où on se situe, en utilisant la géolocalisation : un beau geste d'inclusivité pour les personnes ayant une déficience visuelle. Le sentier est bien balisé à chaque intersection. Comme il est éclairé, on peut s'y promener même en soirée ! Vous pourrez l'emprunter même en hiver, puisqu'il est déneigé sur toute sa longueur.



© Jacinthe Dumoulin

Le bloc sanitaire et le pavillon communautaire sont des installations accessibles. La salle communautaire met à la disposition des visiteurs des équipements pour cuisiner et des tables pour manger à l'intérieur. À l'extérieur, on trouve des barbecues et des tables de pique-nique adaptées et à l'abri en cas d'intempérie.



L'hébergement accessible

Les chalets 2 (Le Défricheur) et 3 (Le Prospecteur) sont chaleureux et prêts à recevoir les personnes ayant une mobilité réduite. Chaque chalet peut accueillir jusqu'à six personnes et dispose d'un espace de stationnement, d'un barbecue extérieur et d'une table de pique-nique extérieure adaptée.

L'aménagement intérieur est à aire ouverte. L'ameublement habituel est en place, dont un lit adapté pour une personne à mobilité réduite. La zone pour cuisiner est composée d'un petit réfrigérateur, d'une plaque de cuisson et des accessoires nécessaires. Chaque chalet a une salle de toilette accessible. L'eau courante (non potable), l'électricité et le chauffage sont fournis. Les animaux de compagnie sont admis dans ces chalets.

Les douches accessibles sont situées dans le bloc sanitaire érigé en face des deux chalets. Ce bloc sanitaire contient également un cabinet de toilette accessible.



© S. Jubinville

Une aide financière de 100 000 \$ du Programme d'accessibilité des établissements touristiques

Le parc a bénéficié d'une subvention de 100 000 \$ en 2021 pour réaliser les différents travaux d'accessibilité : l'aménagement du sentier accessible, la signalisation et l'affichage, l'achat d'équipements adaptés (tables de pique-nique), ainsi que des travaux d'amélioration de l'accessibilité du bâtiment d'accueil, de la salle communautaire, des blocs sanitaires et des deux chalets adaptés. Ce programme d'aide financière du ministère du Tourisme est géré par Kéroul, qui a fourni de précieux conseils et des fiches techniques pour faciliter la réalisation des travaux.

Renseignements complémentaires

- Des droits d'entrée sont exigés. Les tarifs varient selon l'âge et le type d'activité.
- Le parc est partenaire de la Carte accompagnement loisir (CAL) et offre la gratuité d'entrée à la personne accompagnant une personne en situation de handicap.
- Pour en savoir davantage, consulter ce lien : bit.ly/Parc_Rivière_Gentilly_Tarifs2023.

À noter

Des travaux d'aménagement de nouveaux sites de camping et de chalets sont en cours et se poursuivront une partie de l'été. Également, le parc amorcera la construction d'une petite station de filtrage pour offrir de l'eau potable sur le site.

Informations pratiques

Parc régional de la rivière Gentilly

1000, route des Flamants
Sainte-Marie-de-Blandford (Québec) G0X 2W0

819 298-2455 info@rivieregentilly.com
rivieregentilly.com



Bleu Lavande à Magog

Un site enchanteur pour vivre une expérience immersive dans les champs de lavande

Par Jacinthe Dumoulin

Déménagé en 2021 de Fitch Bay à Magog, dans les Cantons-de-l'Est, le nouveau site de Bleu Lavande a obtenu la cote accessible de Kéroul. Vous serez charmés par la beauté du lieu et l'apaisement qu'il procure. Une équipe composée de gens passionnés, dévoués et fiers des installations vous accueille.

Les bâtiments sont ouverts à l'année. Ils sont spacieux et lumineux, arborant le blanc et le mauve inspirés des couleurs de la lavande. Ils sont reliés entre eux et aménagés sur un seul niveau.

Le centre d'interprétation permet d'en apprendre sur l'histoire, la culture, les bienfaits thérapeutiques et les propriétés médicinales de la lavande. De grandes vitrines dévoilent les installations de fabrication et le séchoir des savons. Selon l'horaire de production, on peut apercevoir les artisans à l'œuvre.

L'Espace multimédia, développé en collaboration avec Moment Factory, vous plonge dans une salle entièrement noire, où on diffuse en continu des projections de couleurs et de sons pour vous immerger virtuellement dans les champs de lavande.

Les images interactives s'harmonisent avec vos mouvements. Vous êtes libres d'y demeurer le temps que vous désirez. Toutefois, il n'y a pas de banc pour se reposer, sauf quelques poufs de type sac *bean bag*.





La boutique étale une gamme de produits composés d'ingrédients naturels dérivés de la lavande et d'autres essences, pour des soins de beauté, de santé et pour la maison. Gâchez-vous!

En saison estivale, les champs déploient leur plus belle couleur. La période de floraison des champs de lavande s'échelonne de juin à septembre, avec son apogée de la mi-juillet à la première semaine d'août inclusivement.

Un sentier accessible d'environ 1 km s'étire autour des champs de lavande et autres jardins floraux. Le sentier est aménagé en pente douce avec une surface en petit gravier. Il est également possible de circuler à travers les rangs de lavande, sur le sol gazonné. Des panneaux éducatifs sont parsemés le long du sentier. Des chaises Adirondack et des tables de pique-nique (non adaptées) sont disponibles dans certaines zones pour vous prélasser.



Le site est animé. Des visites guidées sont disponibles aux heures, et des ateliers, conférences et prestations musicales sont prévus. Découvrez la programmation estivale en visitant le site Internet à l'adresse suivante : bleulavande.com/pages/calendrier-des-activites. Profitez du service de massothérapie (tarification additionnelle) pour un moment de détente et de bien-être. Si vous avez des besoins particuliers,

communiquez avec massage@bleulavande.com pour discuter des possibilités et des adaptations; notez toutefois que l'établissement ne dispose pas de lève-personne ni de matériel médical.

Un nouvel Espace café offrira à compter de cet été des breuvages et collations sur la terrasse, laquelle dispose de tables et chaises. Vous pouvez apporter votre lunch et profiter des installations.

Des portes automatiques grâce au Programme d'accessibilité des établissements touristiques

Bleu Lavande a bénéficié d'une aide financière de 17 937 \$. Cette aide a permis l'achat et l'installation de neuf ouvre-portes automatiques avec bouton-poussoir, nécessaires pour améliorer l'accessibilité des bâtiments et assurer une fluidité dans les déplacements. Kéroul a offert son service-conseil et des fiches techniques pour améliorer l'accessibilité du site aux personnes en situation de handicap.

Tarifs et services

- Basse saison: 5 \$ par personne et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
- Haute saison: 15 \$ par personne et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
- L'établissement fait partie du programme Accès au divertissement pour 2. L'entrée est donc gratuite pour l'accompagnateur d'une personne handicapée sur présentation de la [carte Accès 2](#).
- Une salle de toilette accessible est disponible au bâtiment principal.
- Les chiens en laisse sont permis à l'extérieur (et à l'intérieur pour les chiens-guides).

Photos : © Bleu Lavande

Informations pratiques

Bleu Lavande

2525, rue Principale Ouest (route 112)
Magog (Québec) J1X 2A4
Sortie 115 de l'autoroute 10

819 843-5857
info@bleulavande.com
bleulavande.com



Itinéraire estival de huit jours de la Mauricie au Saguenay–Lac-Saint-Jean

Jour 1 : Trois-Rivières – Shawinigan



Musée Pop © D. Lair

Débutez votre journée par une balade dans le Vieux-Trois-Rivières et son parc portuaire. Poursuivez votre aventure avec la visite de [Boréalis – Centre d'histoire de l'industrie papetière](#), ancien site industriel transformé en musée interactif. Participez à un atelier de fabrication de papier artisanal et détendez-vous sur la terrasse aux Confluents, offrant une vue imprenable sur le fleuve.

Continuez votre exploration avec le [Musée POP](#), qui propose des expositions interactives sur la culture populaire québécoise. Complétez votre visite en découvrant la vieille prison, datant de 1822 et classée monument historique (attention : la porte d'entrée ne mesure que 76 cm de large).

Terminez cette journée sur la rue des Forges, piétonnière les vendredis et samedis soirs en été. Du 29 juin au 9 juillet 2023, participez à [FestiVoix](#), légendaire festival de musique.

Jour 2 : Shawinigan et alentours



Parc national de la Mauricie © TQ/ J. Bartlett

Consacrez votre matinée à [La Cité de l'Énergie](#), un complexe muséal portant sur l'histoire et le patrimoine de Shawinigan qui vous plonge au cœur de son passé industriel. Découvrez ensuite [la centrale de Shawinigan-2](#), toujours en fonction avec des équipements d'origine datant de 1910, joyau du patrimoine hydroélectrique du Québec.

Si vous êtes plutôt nature, rendez-vous au [Parc de la Mauricie](#). Pour découvrir ses paysages grandioses, traversez le parc par La route Promenade : comptez deux grosses heures de voiture pour parcourir 64 km panoramiques. Les belvédères accessibles, soit Le Vide-Bouteille et Le Passage, offrent des vues spectaculaires sur le lac Wapizagonke, un des plus beaux lacs du Québec. La plage du lac Édouard est l'endroit idéal pour pique-niquer et se baigner à l'aide du fauteuil flottant disponible gratuitement sur place.

Pour les passionnés d'histoire, [le Village du bûcheron](#) est une réplique d'un camp de bûcherons québécois d'antan avec plus d'une vingtaine de bâtiments. Les visites guidées se déroulent sous forme de spectacle animé par des guides musiciens et conteurs. Si vous préférez explorer librement le village, c'est possible avec un audioguide. Les jeudis et samedis, assistez à une soirée-spectacle intimiste et festive.

Jour 3 : Saguenay–Lac-Saint-Jean



© Village historique de Val-Jalbert

Pour rejoindre le Lac-Saint-Jean, empruntez la route 155, magnifique route panoramique longeant la rivière Saint-Maurice, laquelle servait autrefois aux draveurs pour transporter le bois.



Avant de poursuivre vers Saint-Félicien, faites un petit crochet pour visiter le [Parc le Trou de la Fée](#), une attraction en pleine nature. Le canyon et le sentier ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite, mais le site propose une belle exposition immersive, une terrasse avec vue sur la rivière et une visite de la caverne en réalité virtuelle.

Un peu plus loin vous attend le [Village historique de Val-Jalbert](#), un incontournable de la région. Remontez le temps dans ce site classé historique et patrimonial. Le parcours est majoritairement sans obstacles et une visite guidée peut s'effectuer en navette accessible aux personnes en fauteuil roulant. En haute saison, l'animation théâtrale avec des personnes costumées fait revivre l'époque des années 1920.

Mordu de fromage ? Un arrêt au [Musée de la vieille Fromagerie Perron](#) vous mettra l'eau à la bouche et vous présentera l'histoire et les techniques de fabrication ancestrales du fromage cheddar dans cette fromagerie fondée en 1895.

Jour 4 : Saint-Félicien



© Zoo Sauvage de Saint-Félicien

Petits et grands tomberont sous le charme du [Zoo sauvage de Saint-Félicien](#). Dans une vaste étendue de 485 hectares, observez 400 animaux indigènes et exotiques en semi-liberté, appartenant à près d'une centaine d'espèces et provenant de la boréale et des zones froides. À pied, puis à bord du train adapté, baladez-vous à votre rythme.

Après cette journée mémorable, déambulez en soirée dans le [Parc Sacré-Cœur](#), au centre-ville de Saint-Félicien, face à l'[église](#) de style gothique. Profitez d'une vue magnifique sur la rivière Ashuapmushuan et, à la tombée de la nuit, assistez gratuitement au spectacle « Eau, son et lumière ».

Jour 5 : Saint-Félicien – Saguenay



© Pulperie de Chicoutimi

Mettez le cap vers Saguenay, aux portes du fjord. Faites un arrêt aux [Délices du Lac-Saint-Jean – Économusée de la confiturière : bleuets sauvages](#), un économusée situé à Albanel, à environ 40 km de Saint-Félicien. Améliorez vos connaissances sur l'emblématique bleuet et ses bienfaits, et familiarisez-vous avec le métier de confiturière, tout en dégustant de savoureux produits.

Poursuivez votre aventure gourmande avec la [Chocolaterie des Pères Trappistes de Mistassini Inc. – Économusée de la Chocolaterie des Pères](#), à Dolbeau-Mistassini, à environ 20 km d'Albanel. Apprenez-en davantage sur l'histoire de la chocolaterie et le savoir-faire des pères.

Pour les passionnés d'histoire et de culture, allez au [Musée Louis-Hémon](#), à Péribonka, une institution muséale qui vous transporte au cœur de l'univers du roman *Maria Chapdelaine*, l'œuvre maîtresse de Louis Hémon. Ou encore, visitez la [Pulperie de Chicoutimi](#) située à deux pas du centre-ville, qui témoigne du rôle important des lieux dans le développement de la ville et de la région au 20^e siècle.

Jour 6 : La Baie – Saguenay



© Musée du Fjord

Découvrez le monde fascinant de la minéralogie chez [Verrerie Touverre – Économusée de la taille de pierres fines](#), grâce à l'imposante collection de



pierres, minéraux et fossiles. Participez à une activité de polissage de pierre d'une durée d'une heure et repartez avec votre création.

Poursuivez vers le [Musée du Fjord](#) et plongez dans l'immensité du fjord du Saguenay. Puis arpentez l'[Aquarium du Fjord Rio Tinto](#) contenant 53 000 litres d'eau salée où vivent plus de 400 spécimens de poissons et d'invertébrés.

Expérimentez la [Rivière-à-Mars](#), une rivière à saumon à 15 minutes de la ville. La passe migratoire et les panneaux d'interprétation vous feront découvrir l'univers du saumon atlantique et de la truite de mer. Certaines fosses sont adaptées pour pêcher.

Ne manquez pas la 36^e édition du spectacle *La Fabuleuse Histoire d'un Royaume* qui se déroule au [théâtre du Palais municipal](#) de la Baie du 12 juillet au 19 août 2023. De retour après deux ans d'absence, cette fresque historique ayant vu le jour en 1988 raconte l'histoire de la naissance et de l'évolution du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Jour 7 : Saguenay – Wendake



© Hôtel-Musée Premières Nations

Reprenez la route pour la dernière étape de votre séjour vers Wendake via la route 175.

Nous vous suggérons la visite du [Site traditionnel Huron ONHOÛA CHETEKE8E](#), un authentique village reconstitué composé d'une maison longue, d'un fumoir et séchoir à viande, d'une hutte de sudation et d'un tipi géant. Notez que la visite est guidée; pensez à réserver avant votre venue. Comptez deux heures pour la visite, davantage si vous participez à des activités.

Visitez également le [Musée Huron-Wendat](#), institution nationale du peuple Wendat inaugurée en 2008, qui veille à la conservation et la mise en valeur de l'histoire et la culture de cette nation. Optez pour

une visite-découverte animée à moins que vous ne préfériez l'audioguide et les panneaux d'interprétation le long des sentiers.

Profitez de la magnifique terrasse aux abords de la rivière Akiawenrahk du [Restaurant La Traite](#), et dégustez-y un excellent repas inspiré des traditions culinaires et du terroir autochtones. Assistez aux *Mythes et Légendes autochtones*, une soirée de contes autour d'un des trois feux de la maison longue.

Du 30 juin au 2 juillet 2023, c'est l'occasion de prendre part au Pow Wow International de Wendake et de vivre l'expérience de la culture, des rites et traditions des Premières Nations (festival non évalué par Kéroul).

Jour 8 : Wendake – Fin du séjour

Avant de quitter la réserve, profitez-en pour faire quelques derniers achats. Nous vous proposons la boutique [Artisans et artistes indiens du Québec](#) ainsi que [Raquettes et Artisanat Gros-Louis](#), une entreprise spécialisée dans l'artisanat autochtone.

Bon retour!

Suggestions d'hébergement

- Hôtel OUI GO! - Trois-Rivières
- Hôtel Comfort Inn Shawinigan - Shawinigan
- Gouverneur Shawinigan - Shawinigan
- Le Baluchon Éco-Villégiature - Saint-Paulin
- Hôtel de la Boréale - Saint-Félicien
- Chalet Dorémi - Saint-Félicien (min. 2 nuits hors saison, une semaine en saison).
- Auberge du Presbytère Saint-Alexis - La Baie
- Delta Saguenay Hôtel et Centre des Congrès - Jonquière
- Centre de congrès et Hôtel La Saguenéenne - Chicoutimi
- Chalets Baie Cascouia - Larouche
- Hôtel-Musée Premières Nations - Wendake

Article écrit en collaboration avec Nathalie Deschênes



Entre lacs et cascades, les perles des Rocheuses canadiennes

Par Blandine Even

En juin 2022, je suis partie au Canada, un pays que je rêvais d'explorer depuis longtemps ! Au programme : deux semaines dans l'Ouest (de Vancouver à Banff, en passant par Tofino et Jasper), puis 10 jours au Québec. Pour ce voyage, j'étais accompagnée par deux personnes et je me déplaçais en fauteuil roulant manuel, avec une troisième roue motorisée (Triride) qui s'attache à l'avant du fauteuil.

Quatrième et dernière étape de ce magnifique voyage dans l'ouest du Canada : les parcs nationaux de Banff et de Yoho.

Nous passons trois nuits dans une suite accessible du Paradise Lodge & Bungalows, très bien situé à 1,5 km du lac Louise. Les hébergements dans le village sont peu nombreux ; il est donc indispensable de s'y prendre à l'avance pour réserver. L'auberge de jeunesse dispose d'une chambre adaptée aux personnes à mobilité réduite, mais celle-ci n'était déjà plus disponible six mois avant notre séjour. La petite ville de Banff, à environ une heure de route, propose un plus grand choix d'hébergements accessibles.



Lake Louise est certainement l'endroit le plus touristique de l'Ouest canadien. Mon conseil numéro un est donc : levez-vous tôt, très tôt ! En ce 1^{er} juillet 2022, jour de la fête du Canada et début d'un long week-end, notre réveil sonne à 5 h pile. À 5 h 40, nous nous retrouvons bloqués par une barrière : le stationnement du Lac Moraine est déjà complet, et la route qui y mène est fermée ! Je montre ma carte de stationnement au garde, et lui explique que je suis en fauteuil roulant. Il accepte de nous laisser passer, mais il nous avertit que les emplacements spécifiques sont probablement également tous occupés. À 6 h, nous arrivons au stationnement : sur les cent-cinquante places, six sont réservées aux personnes handicapées, et seulement deux sont occupées. C'est notre jour de chance ! Il ne fait que 5 degrés, et le soleil commence à se lever. Conseil numéro deux : habillez-vous chaudement !

En fauteuil roulant, il n'y a qu'une cinquantaine de mètres à parcourir pour atteindre les rives du lac, d'où l'on aperçoit cinq ou six sommets en arrière-plan. Les eaux sont calmes et limpides, dans les tons bleu-vert. Le point de vue le plus spectaculaire se trouve au-dessus d'un immense tas de rochers, accessible uniquement par des escaliers assez raides. Un sentier longe le lac d'un côté, mais celui-ci comporte quelques obstacles : un escalier de trois marches au début, quelques passages inclinés sur le côté, de grosses racines et un petit pont avec une marche à monter puis une marche à redescendre. Avec l'aide de deux personnes, j'ai pu avancer jusqu'à la moitié du parcours.



Vers 8 h, le soleil arrive pour de bon et illumine progressivement les montagnes qui entourent le lac : le spectacle est magnifique ! Nous prenons notre petit-déjeuner sur un banc, puis nous rentrons nous reposer au lodge.



L'après-midi, nous laissons notre voiture à côté de la gare de Lake Louise et nous profitons d'une agréable balade d'une heure le long de la Bow River. Le sentier est relativement plat, et à part quelques adorables écureuils, nous ne croisons personne !

Le lendemain, nous commençons la journée au célèbre Lac Louise. Nous n'aimons pas les foules, mais heureusement, il fait encore relativement calme à 7 h du matin. Petite surprise en arrivant au stationnement : celui-ci est payant (12 \$ par jour), même pour les personnes à mobilité réduite ! Toutes les places réservées (une vingtaine) sont encore libres.

Un sentier de 2 km, bien large et assez plat, nous conduit à l'autre extrémité du lac. D'abord asphalté puis en terre battue, celui-ci est plus praticable qu'au Lac Moraine. La plupart des touristes restent à proximité du gigantesque hôtel, et tout concentrés sur leurs *selfies*, il suffit de s'en éloigner pour regagner un peu de tranquillité. Nous n'y retrouvons pas la magie du Lac Moraine, mais la promenade est agréable.





En fin de matinée, nous prenons la route vers le parc national de Yoho. Nous pensions que le lac Émeraude (*Emerald*) serait moins fréquenté que ses voisins, mais nous nous trompions ! À midi, le stationnement est complet. Par chance, un des trois emplacements réservés se libère. Nous décidons de faire le tour du lac, et nous partons vers les bâtiments de l'hôtel du côté droit. Très vite, le sentier devient complètement impraticable et je suis contrainte de faire demi-tour. Je conseille donc aux personnes à mobilité réduite de partir de l'autre côté, dans le sens des aiguilles d'une montre. Le sentier longe le lac sur 2 km et est bien accessible en fauteuil roulant, sans aucun obstacle. Malgré le ciel couvert, les reflets émeraude sont de toute beauté. Encore une belle balade à ne pas manquer !



Dernière merveille de la journée : les chutes Takakkaw. À 40 minutes de route du lac Émeraude, c'est un arrêt indispensable dans le parc de Yoho. Le stationnement est assez petit et ne compte

apparemment aucune place réservée aux personnes à mobilité réduite, mais le sentier qui mène aux chutes est parfaitement accessible et il serait dommage de s'en priver. Après un petit quart d'heure de marche, on se retrouve au pied d'une chute verticale de 260 mètres. Le bruit est assourdissant, la puissance de l'eau est impressionnante et le rafraîchissement est garanti !



La tête pleine de souvenirs, nous quittons les parcs nationaux pour rejoindre l'aéroport de Calgary. En deux semaines, nous avons traversé des paysages extraordinaires : du bleu profond de l'océan Pacifique au turquoise hypnotisant du lac Peyto, des glaciers immaculés des rocheuses aux plages de sable fin de Tofino, nous en avons vu de toutes les couleurs.

Un voyage inoubliable, que je souhaite à tout le monde de vivre une fois dans sa vie !

Photos : © Blandine Even

Je m'appelle Blandine, j'ai 30 ans et je vis en Belgique. Depuis 2014, je voyage dans le monde entier en fauteuil roulant et je partage mes découvertes sur 1000decouvertes4roulettes.com.

Retrouvez ses autres récits de son périple canadien sur voyageaccessible.com.



© Commission des champs de bataille nationaux



Bataille légendaire, histoires mémorables : le Musée des plaines d'Abraham à Québec

Le Musée des plaines d'Abraham se trouve au cœur du parc éponyme, offrant une expérience immersive pour découvrir l'histoire et le patrimoine de ce lieu emblématique de la ville de Québec. Il retrace notamment la célèbre bataille de 1759 opposant les troupes britanniques et françaises.

Facilité d'accès : quelques points importants à noter

Le musée dispose d'un stationnement situé à l'arrière, offrant une gratuité de 4 heures aux personnes en situation de handicap. L'entrée du musée est de plain-pied et équipée d'un ouvre-porte automatique. À proximité de l'entrée se trouvent deux tables à pique-nique accessibles. À l'intérieur, la circulation est aisée grâce à l'ascenseur, et le parcours est sans obstacles.

Les expositions incontournables

Votre visite commencera au niveau 0, où se trouve la billetterie. Dirigez-vous ensuite vers l'exposition « Traces : artefacts », qui présente plus de 100 objets provenant de la collection archéologique du parc. Vous aurez un aperçu de la vie des habitants du parc des Braves et d'un site militaire. Poursuivez ensuite vers l'ascenseur. Vous reviendrez à ce niveau à la fin de votre visite pour explorer la boutique.

Niveau 1 : Jusqu'au début janvier 2024, ne manquez pas l'exposition « Aeria » qui présente les œuvres de l'artiste sculpteur Jérôme Trudelle. Cette exposition fusionne art et histoire en présentant huit personnages remarquables liés à l'histoire des plaines d'Abraham. Des sculptures grandeur nature suspendues donnent vie de manière saisissante à ces hommes et femmes. Il convient de noter que cette exposition peut présenter des défis pour les personnes ayant une déficience visuelle en raison des œuvres en suspension.

Niveau 2 : L'ascenseur vous amène à la fin des expositions ; vous devrez donc vous rendre de l'autre côté du bâtiment pour commencer votre parcours. Ici, vous trouverez trois salles d'exposition : « Batailles : uniformes, équipement, stratégies », « Identités : Artéfacts » et « Histoire du parc ». Plongez dans l'histoire des plaines d'Abraham et des événements qui ont conduit à la bataille de 1759.

Niveau 3 : Pour conclure votre visite, ce niveau abrite deux expositions. Toutes les sections de la salle « Batailles : L'ordre et la loi » sont accessibles, tandis que la projection de trente minutes de l'exposition « Batailles » n'a pas pu être évaluée lors de notre visite. Les toilettes sont partiellement accessibles en raison d'un espace de manœuvre restreint et d'une zone de transfert limitée (75 cm).

En complément de la visite à l'intérieur, le Musée des plaines d'Abraham propose des jardins, des sentiers et des points de vue panoramiques sur les Plaines.

Informations pratiques

Musée des plaines d'Abraham

835, avenue Wilfrid-Laurier
Québec (Québec) G1R 1L3

418 649 6157

information@ccdn-nbc.gc.ca
ccdn-nbc.gc.ca

Sur présentation de la [Carte accompagnement loisir](#), l'accompagnateur d'une personne handicapée peut entrer gratuitement au musée.

ADHÉREZ ET JOIGNEZ-VOUS À LA CAUSE!

« Nous avons besoin de vous pour rendre la culture et le tourisme plus accessibles aux personnes en situation de handicap ! »
— Isabelle Ducharme, présidente du conseil d'administration, Kéroul



MEMBRE INDIVIDUEL

25 \$ / ANNÉE

AVANTAGES :

- Recevez quatre fois par année **Le Baladeur**, la seule publication sur le tourisme accessible au Québec
- Recevez la brochure **Le Québec pour tous**
- Recevez par courriel, tous les deux mois, l'infolettre **Kéroul en bref**
- Soyez informé des grands dossiers concernant l'accessibilité
- Participez à l'assemblée générale annuelle
- Contribuez au développement de l'accessibilité
- Soutenez une organisation dont la mission vous tient à cœur!

MEMBRE CORPORATIF

60 \$ / ANNÉE

AVANTAGES :

- Recevez quatre fois par année **Le Baladeur**, la seule publication sur le tourisme accessible au Québec (1 à 25 exemplaires par parution)
- Recevez la brochure **Le Québec pour tous** (quantité au choix, possibilité de faire un envoi postal à tous vos membres)
- Recevez par courriel, tous les deux mois, l'infolettre **Kéroul en bref** afin de vous tenir informé des grands dossiers liés au tourisme accessible
- Bénéficiez une fois par année d'une **conférence voyage gratuite** pour vos membres expliquant comment planifier un séjour accessible au Québec ou à l'international

ADHÉSION À KÉROUL

Devenez membre de Kéroul en remplissant ce formulaire, aussi disponible sur notre site Web dans la section *Services aux voyageurs*.

- Nouvelle adhésion
 Renouvellement
 Membre individuel (25 \$) :
défiance (s'il y a lieu) _____
 Membre corporatif (60 \$) :
contact _____
nombre de membres _____
 Don : _____

(un reçu d'impôt sera émis pour tout don de 20 \$ et plus)

Un geste concret qui place l'accessibilité au cœur des préoccupations!

Nom : _____
Adresse : _____
Ville : _____
Province : _____
Code postal : _____
Tél. (dom.) : _____
Tél. (bur.) : _____
Courriel : _____

Paiement par carte de crédit :

Carte de crédit : Visa MasterCard

Numéro : _____

Date d'expiration : _____

Ou par chèque à l'ordre de Kéroul

Retourner le formulaire à :

Kéroul

7665, boulevard Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7

514 252-3104

info@keroul.qc.ca
keroul.qc.ca



Sport et plein air
pour tous...



Joëlette & Co
de Ferriol-Matrat



+1 438 408-9899

contact@zero-limit.ca

zero-limit.ca